

МЕНЮ**с3 до7 лет сироты**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 205/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 205/6	КАША ПШЕННАЯ 205/5	КАША РИСОВАЯ 210/6	КАША МАННАЯ 210/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/5
КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И КОЛБАСОЙ 50/15/39	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/15	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/15
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/15						
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299
ПЕЧЕНЬЕ 55		ПЕЧЕНЬЕ 55		ПЕЧЕНЬЕ 55		ПЕЧЕНЬЕ 55
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/16	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРННЫМИ 80/150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 80/170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 90/150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРННЫМИ 80/150
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 110/11	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СМЕТАНОЙ 110/11	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 120/11	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 120/11	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 110	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60

МЕНЮ**с3 до7 лет сироты**

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/6	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 210/5	КАША МАННАЯ 210/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/6	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/6	КАША "ДРУЖБА" 210/6	КАША МАННАЯ 210/6
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/10	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/10	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/10	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/10	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/10
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299	ЯБЛОКИ 299
	ПЕЧЕНЬЕ 55		ПЕЧЕНЬЕ 55		ПЕЧЕНЬЕ 70	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/15	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 250
ГУЛЯШ 50/50	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩАМИ И МЯСОМ 180	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 80/170	ПЛОВ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 110/11	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 110/10	БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ 105/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 110/11	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230	СОК 230
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 105	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 120

МЕНЮ**с 7 до 11 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/6	КАША ПШЕННАЯ 210/5	КАША РИСОВАЯ 210/6	КАША МАННАЯ 210/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/5
КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И КОЛБАСОЙ 100/15/49	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15						
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300
ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРННЫМИ 80/150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 90/210	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 270	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 90/210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРННЫМИ 80/150
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СМЕТАНОЙ 110/10	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 135	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 200/11	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 110	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60

МЕНЮ

с 7 до 11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/6	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 210/5	КАША МАННАЯ 210/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/6	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/6	КАША "ДРУЖБА" 210/6	КАША МАННАЯ 210/6
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300
	ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 250
ГУЛЯШ 50/50	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩАМИ И МЯСОМ 265	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 80/170	ПЛОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 270	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/11	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ 105/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/11	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 130

МЕНЮ

с 12 до 18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/6	КАША ПШЕННАЯ 210/5	КАША РИСОВАЯ 210/6	КАША МАННАЯ 210/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/5
КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И КОЛБАСОЙ 100/15/49	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15						
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300
ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРНЫМИ 80/150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 90/210	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 270	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 90/210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРНЫМИ 80/150
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СМЕТАНОЙ 110/11	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 200/11	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 135	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 200/11	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 110	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60

МЕНЮ

с 12 до 18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/6	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 210/5	КАША МАННАЯ 210/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210/6	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210/6	КАША "ДРУЖБА" 210/6	КАША МАННАЯ 210/6
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 100/15/26	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/15
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300	ЯБЛОКИ 300
	ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60		ПЕЧЕНЬЕ 60	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/6	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 250
ГУЛЯШ 50/50	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩАМИ И МЯСОМ 265	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 80/170	ПЛОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 270	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 75						ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/11	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ИЗЮМОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/11	БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ 105/11	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/11	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 130

МЕНЮ

ОМИ с18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 300/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 300/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 250/6	КАША ПШЕННАЯ 300/5	КАША РИСОВАЯ 300/6	КАША МАННАЯ 300/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 300/5
КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200
БУЛКА С МАСЛОМ 65/5	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 75/5/38	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И КОЛБАСОЙ 75/5/35	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 75/5	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 65/10/39	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 75/10/39	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 75/5
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 400/15	СУП ГОРОХОВЫЙ 400	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 400	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 400	СУП ГОРОХОВЫЙ 400	СУП РЫБНЫЙ 400	СУП ГОРОХОВЫЙ 400
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРНЫМИ 100/200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 105/210	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 270	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ 100/210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРНЫМИ 100/200
КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 75			
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/15	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СМЕТАНОЙ 195/15	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 200/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 135	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 200/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 110	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ 250	РЫБА ЖАРЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ 50/230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КОЛБАСОЙ 180/35	РЫБА ОТВАРНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 70/260	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРОЙ 250	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КОЛБАСОЙ ОТВАРНОЙ 250/35

МЕНЮ

ОМИ с18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 300/6	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 300/5	КАША МАННАЯ 300/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 250/6	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 300/6	КАША "ДРУЖБА" 300/6	КАША МАННАЯ 300/6
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 75/5/38	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 65/5	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 65/5	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 75/5	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 75/10	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ 65/5/38	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 75/5
II Завтрак						
ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150	ЯБЛОКИ 150
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 400/15	СУП ГОРОХОВЫЙ 400	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 400	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 400/15	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 400/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 400
ГУЛЯШ 100	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩАМИ И МЯСОМ 265	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 400	ПЛОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 110/200	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 75		ХЛЕБ РЖАНОЙ 75				ХЛЕБ РЖАНОЙ 75
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/15	БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ 105/15	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТ.МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 130

