

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей
_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня
для воспитанников группы №1,
находящихся на индивидуальном обучении на дому

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 – 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 – 10.50	Занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры
11.00 - 11.20	Второй завтрак
11.20 – 13.30	Прогулка/ занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
13.30 – 13.40	Гигиенические процедуры
13.40 - 14.10	Обед
14.10 - 16.20	Личное время, занятия по интересам/ индивидуальные занятия с учителем
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры
16.30 – 16.50	Полдник
16.50 - 18.10	Прогулка/занятия в кружках/ занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей
_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №1,
обучающихся в школе

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 - 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 - 10.00	Отъезд в школу
10.00 - 15.00	Занятия в школе
15.00 - 16.30	Продленка, игры на свежем воздухе
16.30 - 17.00	Приезд из школы
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры
17.10 – 17.30	Полдник
17.30 - 18.10	Прогулка/занятия в кружках/занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд, занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей
Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №2,
посещающих ДОУ

08.00 - 08.15	Подъем
08.00 - 08.30	Гигиенические процедуры
08.30 - 15.30	Посещение ДОУ
15.30 - 16.20	Личное время, занятия по интересам
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры
16.30 – 16.50	Полдник
16.50 - 18.20	Прогулка/занятия по интересам, индивидуальная работа
18.20 – 18.50	Воспитательский час
18.50 – 19.00	Гигиенические процедуры
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.30	Личное время, индивидуальная работа
20.30 - 21.00	Второй полдник, гигиенические процедуры
21.00	Сон

Режим дня

для воспитанников группы №2,
находящихся на индивидуальном обучении на дому

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 – 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 – 10.50	Занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры
11.00 - 11.20	Второй завтрак
11.20 – 13.30	Прогулка/ занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
13.30 – 13.40	Гигиенические процедуры
13.40 - 14.10	Обед
14.10 - 16.20	Личное время, занятия по интересам/ индивидуальные занятия с учителем
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры
16.30 – 16.50	Полдник
16.50 - 18.20	Прогулка/ занятия в кружках/ занятия по интересам, индивидуальная работа
18.20 – 18.50	Воспитательский час
18.50 – 19.00	Гигиенические процедуры
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.30	Личное время, индивидуальная работа
20.30 - 21.00	Второй полдник, гигиенические процедуры
21.00	Сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей

_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №3,
находящихся на индивидуальном обучении на дому

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 – 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 – 10.50	Занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры
11.00 - 11.20	Второй завтрак
11.20 – 13.30	Прогулка/ занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
13.30 – 13.40	Гигиенические процедуры
13.40 - 14.10	Обед
14.10 - 16.20	Личное время, занятия по интересам/ индивидуальные занятия с учителем
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры
16.30 – 16.50	Полдник
16.50 - 18.10	Прогулка/занятия в кружках/ занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей
_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №3,
обучающихся в школе

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 - 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 - 10.00	Отъезд в школу
10.00 - 15.00	Занятия в школе
15.00 - 16.30	Продленка, игры на свежем воздухе
16.30 - 17.00	Приезд из школы
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры
17.10 – 17.30	Полдник
17.30 - 18.10	Прогулка/занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд, занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей

_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №4,
находящихся на индивидуальном обучении на дому

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 – 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 – 10.50	Занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры
11.00 - 11.20	Второй завтрак
11.20 – 13.30	Прогулка/ занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
13.30 – 13.40	Гигиенические процедуры
13.40 - 14.10	Обед
14.10 - 16.20	Личное время, занятия по интересам/ индивидуальные занятия с учителем
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры
16.30 – 16.50	Полдник
16.50 - 18.10	Прогулка/занятия в кружках/ занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей
_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №4,
обучающихся в школе

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 - 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 - 10.00	Отъезд в школу
10.00 - 15.00	Занятия в школе
15.00 - 16.30	Продленка, игры на свежем воздухе
16.30 - 17.00	Приезд из школы
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры
17.10 – 17.30	Полдник
17.30 - 18.10	Прогулка/занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд, занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей

_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №5,
находящихся на индивидуальном обучении на дому

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 – 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 – 10.50	Занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры
11.00 - 11.20	Второй завтрак
11.20 – 13.30	Прогулка/ занятия по интересам, индивидуальная работа/ индивидуальные занятия с учителем
13.30 – 13.40	Гигиенические процедуры
13.40 - 14.10	Обед
14.10 - 16.20	Личное время, занятия по интересам/ индивидуальные занятия с учителем
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры
16.30 – 16.50	Полдник
16.50 - 18.10	Прогулка/занятия в кружках/ занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей
_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для воспитанников группы №5,
обучающихся в школе

08.00 - 08.15	Подъем
08.15 - 08.30	Зарядка
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 - 10.00	Отъезд в школу
10.00 - 15.00	Занятия в школе
15.00 - 16.30	Продленка, игры на свежем воздухе
16.30 - 17.00	Приезд из школы
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры
17.10 – 17.30	Полдник
17.30 - 18.10	Прогулка/занятия по интересам, индивидуальная работа
18.10 - 18.40	Воспитательский час
18.40 – 18.50	Гигиенические процедуры
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 – 19.50	Занятия в кружках/ общественно-полезный труд, занятия по интересам, индивидуальная работа
19.50 – 20.00	Гигиенические процедуры
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.00	Личное время
21.00-22.00	Гигиенические процедуры, сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бельско – Устьенского
детского дома – интерната для
умственно отсталых детей
_____ Е.Н.Ващенко

Режим дня

для ОМИ

08.00 – 08.15	Подъем
08.15 – 08.30	Зарядка
08.30 – 09.00	Гигиенические процедуры, уборка спален
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 11.00	Занятия в мастерских
11.00 – 11.20	Второй завтрак
11.20 – 13.40	Занятия в мастерских
13.40 – 14.10	Обед
14.10 – 16.00	Занятия в мастерских
16.00 - 16.30	Личное время
16.30 – 16.50	Полдник
16.50 - 18.20	Прогулка/ занятия по интересам, индивидуальная работа
18.20 - 18.50	Воспитательский час
18.50 - 19.10	Второй полдник
19.10 - 20.00	Личное время, занятия по интересам, индивидуальная работа
20.00 - 20.30	Ужин
20.30 - 21.30	Личное время
21.30-22.30	Гигиенические процедуры, сон